



Actividades de la vida diaria: Vestirse y ponerse zapatos

Las actividades de vestirse deben adaptarse al nivel de habilidad y edad del niño. El uso de materiales multisensoriales, juegos interactivos y recompensas puede ser beneficioso para mantener la motivación y el compromiso del niño para enseñarle las rutinas de vestirse.

1. **Clasificación de Ropa:** Presenta variedad de ropa y trabaja en la identificación de las prendas por tipo, tamaño, o color. (Esto ayuda a desarrollar habilidades de discriminación visual y motricidad fina).
2. **Muñecos o Peluches:** Practicar vestir y desvestir a estos personajes. (Esto les permite practicar con menos presión y más diversión).
3. **Tablero con Velcros:** Crea un tablero con velcros en el que el niño pueda practicar diferentes tipos de cierres (botones, cierres, velcro). (Trabaja la destreza de manipulación y cierre de prendas). Asistir y promover el uso de ambos brazos en el centro. (Coordinación bimanual) indispensable para abotonarse, subir cierres.
4. **Ejercicios de Coordinación:** Provee ejercicios de equilibrio y coordinación, caminar sobre una línea o equilibrarse en un pie, antes de ponerse los zapatos. (Estos ejercicios ayudan a mejorar la estabilidad y la coordinación).
5. **Juegos de Memoria:** Juegos de secuencia con imágenes de todos los pasos para ponerse los zapatos.

POR LA MAÑANA.

