



MOTRICIDAD ORAL

Actividades de motricidad oral en casa para mejorar succion, masticacion, deglucion y disminuir babeo entre otras.

1. Introduce actividades que requieran movimientos orales controlados, como sopladores de burbujas o morder alimentos crujientes.
2. Masaje oral: Realiza masajes suaves en las encías y la boca del niño para proporcionar estimulación táctil y ayudar a reducir la necesidad de morder. También puedes usar un cepillo de dientes eléctrico para estimular y fortalecer los músculos de la boca.
3. Masticables o chupadores calmantes para satisfacer las necesidades sensoriales orales.



SJÖGREEN L, GONZALEZ LINDH M, BRODÉN M, ET AL. ORAL SENSORY-MOTOR INTERVENTION FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS (3-18 YEARS) WITH DYSPHAGIA OR IMPAIRED SALIVA CONTROL SECONDARY TO CONGENITAL OR EARLY-ACQUIRED DISABILITIES: A REVIEW OF THE LITERATURE, 2000 TO 2016. ANNALS OF OTOLARYNGOLOGY, RHINOLOGY & LARYNGOLOGY. 2018;127(12):978-985. DOI:10.1177/0003489418803963