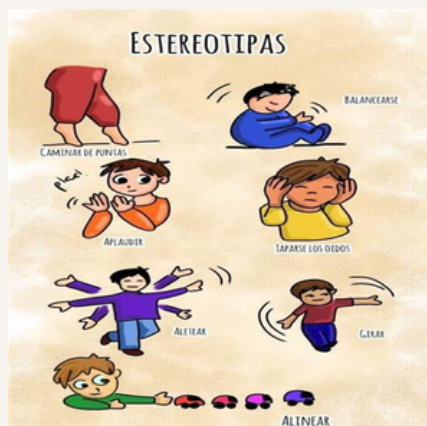




COMPORTAMIENTOS REPETITIVOS

Estos son algunas actividades de terapia ocupacional para disminuir los comportamientos repetitivos

1. Provee estructuras, horarios y actividades consistentes para reducir la ansiedad que puede estar relacionada con los comportamientos estimulantes.
2. Enseñar al niño formas alternativas de comunicar sus necesidades y deseos, como el uso de imágenes o gestos.
3. Estrategias de regulación sensorial y emocional, como ejercicios de respiración profunda, ejercicios de estiramiento, yoga o actividad física.



MCLAUGHLIN, A., & FLEURY, V. P. (2020). FLAPPING, SPINNING, ROCKING, AND OTHER REPETITIVE BEHAVIORS: INTERVENING WITH YOUNG CHILDREN WHO ENGAGE IN STEREOTYPY. *YOUNG EXCEPTIONAL CHILDREN*, 23(2), 63–75. CAMERON, C. E., BROCK, L. L., MURRAH, W. M., BELL, L. H., WORZALLA, S. L., GRISSMER, D., & MORRISON, F. J. (2012). FINE MOTOR SKILLS AND EXECUTIVE FUNCTION BOTH CONTRIBUTE TO KINDERGARTEN ACHIEVEMENT. *CHILD DEVELOPMENT*, 83(4), 1229–1244. [HTTPS://DOI.ORG/10.1111/J.1467-8624.2012.01768.X](https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2012.01768.x)