



MOTRIZ FINA

La motriz fina se centra en las habilidades de coordinación en las manos y dedos. Se usa para hacer actividades precisas como escribir, abotonarse la ropa o manipular objetos pequeños.

Estas son algunas actividades de terapia ocupacional para fortalecer los dedos y las habilidades de agarre en niños:

1. Juegos con plastilina o masa para modelar: Amasar, pellizcar y hacer formas con la plastilina ayuda a fortalecer los músculos de los dedos y mejora la destreza.
2. Recoger objetos pequeños con pinzas: Usa pinzas o clips pequeños para que los niños recojan y coloquen objetos pequeños, como pompones, botones o cuentas, fortaleciendo los músculos de los dedos.
3. Juegos construcción: Manipular piezas pequeñas de rompecabezas o construir con bloques ayuda a mejorar la precisión y el agarre.



CAMERON, C. E., BROCK, L. L., MURRAH, W. M., BELL, L. H., WORZALLA, S. L., GRISSMER, D., & MORRISON, F. J. (2012). FINE MOTOR SKILLS AND EXECUTIVE FUNCTION BOTH CONTRIBUTE TO KINDERGARTEN ACHIEVEMENT. CHILD DEVELOPMENT, 83(4), 1229–1244. [HTTPS://DOI.ORG/10.1111/J.1467-8624.2012.01768.X](https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2012.01768.x)