

FUNCIONES EJECUTIVAS

Las funciones ejecutivas son un conjunto de habilidades cognitivas que permiten planificar, organizar, iniciar y completar tareas. Estas habilidades son esenciales para el funcionamiento diario y el desarrollo de la independencia en niños.

LA TERAPIA OCUPACIONAL PUEDE ADAPTARSE A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES Y PUEDE INCLUIR UNA VARIEDAD DE ACTIVIDADES PARA MEJORAR ESTAS FUNCIONES EJECUTIVAS COMO LAS SIGUIENTES:

1. Planificación: Ayudar a los niños a aprender a planificar sus actividades diarias, establecer metas y crear estrategias para alcanzar esas metas.
2. Organización: Enseñar a organizar sus pertenencias, utilizando visuales y listas, preguntar (Ex: que lleva en el maletín?, que hay en la lonchera?)
3. Flexibilidad cognitiva: Fomentar la capacidad de los niños para adaptarse a situaciones nuevas o cambiantes y pensar de manera flexible.
4. Resolución de problemas: Fomentar la capacidad de los niños para identificar problemas, analizar soluciones y tomar decisiones informadas.

