

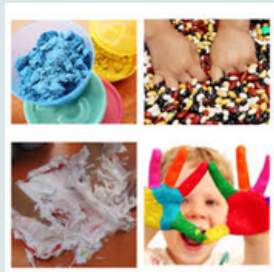


MOTRIZ GRUESA

La motricidad gruesa se refiere a la coordinación de los músculos del cuerpo que permiten realizar movimientos amplios y generales, como caminar, correr, saltar, trepar, equilibrarse y lanzar

Estas son algunas actividades para fortalecer la motriz gruesa:

1. Salto de obstáculos: Coloca objetos como conos o aros en el suelo para que los niños salten por encima o alrededor de ellos
2. Circuito de movimiento: Diseña un recorrido que incluya diferentes acciones como saltar, gatear, girar y arrastrarse
- 3.. Apilar y construir: Coloca bloques, cajas o cojines para que los niños puedan apilar y construir mientras trabajan en la coordinación



HOLLOWAY, J. M., LONG, T. M., & BIASINI, F. J. (2021). THE INTERSECTION OF GROSS MOTOR ABILITIES AND PARTICIPATION IN CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER. *INFANTS AND YOUNG CHILDREN*, 34(3), 178–189.
[HTTPS://DOI.ORG/10.1097/IYC.0000000000000192](https://doi.org/10.1097/IYC.0000000000000192)